



with sasayama

・ Home > イベント > アーカイブ > デカンショ健康づくりフェスタ

ウイズ ささやま

会社概要 問合せ

Archive デカンショ健康づくりフェスタ

おとなの体力測定（参加費500円・事前予約の方にミズノのタオル進呈）・フィットネス教室（参加費1000円）をはじめ、スポーツ体験、武道体験、お楽しみイベントなど、みんなが楽しめる企画が満載。



実年齢をいくつ下回れよ！それとも…？

おとなの体力測定 参加費 500円

※事前予約の方には ミズノタオルプレゼント（100名限定）
※参加の方には、篠山スポーツセンター運動施設ガイドブック『デカ・スポ』もれなくプレゼント！
※後日、発表した測定分析結果表をお手紙にて郵送します。

みんな楽しめるイベントが盛りだくさん！

健康づくりフェスタ

平成29年 12月9日 10:00～16:00
会場 篠山総合スポーツセンター

当日参加も歓迎

サングローも応援に駆けつけます！

ニュースポーツ体験 参加費 無料
※参加の申込書に記入して下さい！
※開場本日の受付あり。

テニス教室体験 参加費 無料
※15:00～17:00
※ラケット貸出（貸付での有料レンタル有り）

子どもスポーツ教室体験 参加費 無料
※キッズ・ジュニア対象
※体験後遊び場の開放

フィットネス教室 参加費 1000円
※初めての方はお気軽に体験して下さい！

ABCマラソンコース 試走会 参加費 無料
※8:30～11:00
※スプリントを目的に実際のコースを約7kmを試走します。

グラウンドゴルフ 参加費 無料
※A・Bコース
※9:00～12:00
※アスレチック体験もあわせてご利用ください。
※OQ協会による指導があります。

武道体験 参加費 無料
※13:00～20:00
※それぞれ体験時間が異なります（要予約）
※運動できる服装で！（寒暖対策で500円）

デカンショ健康づくりフェスタ事務局
〒670-0191 兵庫県丹波篠山市黒岡191
TEL: 079-552-7373 FAX: 079-552-4680
主催：一般社団法人ウイズささやま 後援：篠山市・丹波篠山市教育委員会

参加ご希望の方は **申込書（PDF）** を印刷いただき、事前にFAXもしくは、ご持参ください。当日参加も歓迎します。

デカンショ健康づくりフェスタ事務局

兵庫県丹波篠山市黒岡191 TEL：079-552-7373 FAX：079-552-4680

主催：一般社団法人ウイズささやま 後援：篠山市・丹波篠山市教育委員会

●新聞取材

丹波篠山
市民センター



丹波篠山市
4文化施設



丹波篠山
デカンショ館



王地山陶器所
華工房



クリエイティブ
カフェ



丹波篠山暮らし案内所

丹波篠山市民プラザ

丹波篠山市役所

TEL：079-552-1111

丹波篠山市役所 観光課

TEL：079-552-1111

丹波篠山観光案内所

TEL：079-552-3380

篠山口駅観光案内所

TEL：079-590-2060

丹波篠山観光協会

TEL：079-506-1535

丹波篠山市商工会

TEL：079-554-1678（総務部）

観光パンフレット

16日 10:24
16日 12:46

のち
一時、
未雨
5mm以上
25mm以上
25mm以上

数字(上)最高気温
(下)最低気温
丸囲みは降水確率
白文字は50%以上
は正午の値向き
矢印は風向

ごみ収集日

勝呂肛門科
内科・外科・皮膚科(大腸検診)
阪神西宮駅東口スグ
☎0798-22-1567

丹波

健康づくり 運動多彩に

篠山でフェスタ 吹き矢や和太鼓も



スポーツ吹き矢を楽しむ参加者たち
――篠山市東部の篠山総合スポーツセンターで

篠山市東部の篠山総合スポーツセンターで9日、体力測定をニュー・スポーツ体験・フィットネス教室とさまざまなスポーツを楽しむ「デジタル健康づくりフェスタ」が初めて開かれた。市民が継続的にスポーツに取り組むきっかけとしても、一般社団法人ワイズささやまが主催した。

おとこの体力測定では、シヤトルン、反復横跳び、立ち幅跳びなど6種目を測定。参加者たちは真剣な表情で測定に取り組んだり、スポーツ吹き矢、和太鼓演奏などのミニスポーツに挑戦したりして、さわやかな汗を流した。この日は、入場券を流した。が無制限で、グラウンドゴルフやテニス体験を楽しむ人の姿も見られた。

来場者も多く、初めてシヤトルンを体験したという篠山市黒岡の岡本敏夫さん(72)は、「黒岡から次の散歩やウォーキングなどで体を動かすことを心がけている。いか、快調に走ることができた」と笑顔で話していた。

【矢井 康二

お問い合わせ

一般社団法人ワイズささやま

〒669-2321 兵庫県丹波篠山市黒岡191番地 丹波篠山市民センター内

TEL 079-552-7373 FAX 079-552-4680

with
sasayama